PROGRAMME

LE BONHEUR EST DANS L'ÉCOUTE

LA JOURNÉE DU BONHEUR

4e ÉDITION

AVOCATS
BARREAU
• PARIS

VENDREDI 8 AVRIL 2016

9H00 — 13H15

LA JOURNÉE DU BONHEUR

Présentée par Karine MIGNON-LOUVET, AMCO, commission Qualité de vie

PROGRAMME

PLÉNIÈRE

9H - 11H45 ..... Auditorium

OUVERTURE

« INTRODUCTION À L'ÉCOUTE »,
animé par Laure HELFGOTT, coach / **Auditorium**

INTERVENTION

« PRENDRE SOIN DE SOI
POUR MIEUX (S)'ÉCOUTER »,
animé par Christophe ANDRÉ,
psychiatre et écrivain / **Auditorium**

COCKTAIL MINIMALISTE DE 13H15 À 14H,
HALL DE LA MAISON DU BARREAU

+ SURPRISES

6 ATELIERS

1 atelier à choisir parmi 6 ateliers proposés
Les ateliers auront lieu de 12h à 13h15

ATELIER

« APPRENEZ À ÉCOUTER :
L'ÉCOUTE ACTIVE », animé
par Dominique DOLLOIS,
avocat et formatrice en droit
collaboratif et Michèle HERY,
psychanalyste et sophrologue /
Salons Dauphine + Harlay (3e étage)

ATELIER

« AVOCATS PRENEZ DE LA HAUTEUR »,
animé par Anne-France ARNOUX SAUGNAC,
directrice juridique et instructeur MBSR
"Mindfulness based Stress Reduction" /
Auditorium

ATELIER

« LES VALEURS QUI NOUS ANIMENT : IDENTITÉ
PROFESSIONNELLE DE L'AVOCAT ET BONHEUR »,
animé par Dominique RETOURNÉ, avocat,
médiateur AME et Eric MARGNOUX, avocat
et vice-président de l'association Balint /
Salle Pont au Change (1er étage)

ATELIER

« L'ARBRE DES BESOINS : LE BONHEUR
EST (AUSSI) DANS L'ÉCOUTE DE SOI »,
animé par Anne BENEMACHER, avocat, coach
et Patrick MOREAU, consultant Quaema /
Salle Gaston Monnerville (2e étage)

ATELIER COACHING

« POUR MIEUX AFFRONTER NOS DIFFICULTÉS », animé par
Stéphanie BOYER CAVOIZY avocat, coach et Michael BERNARD, coach /
Salon Louis XVIII (3e étage)

ATELIER BILAN DE COMPÉTENCES

« POUR PRENDRE DU RECUL SUR SON
EXERCICE PROFESSIONNEL », animé par
Paola COMPAGNUCCI, Marie-Aude NALLARD
et William CARGILL, coachs /
Salons Bibliothèque (3e étage)

LE BONHEUR EST DANS L'ÉCOUTE

AVOCATS BARREAU • PARIS

MACSF

design by WAIAUS®

AVOCATS
BARREAU
• PARIS

MAISON DU BARREAU
2/4, RUE DE HARLAY
75001 PARIS

WWW.AVOCATPARIS.ORG

4 heures validées au titre de la formation continue pour une présence pour la demi-journée

Si vous ne participez pas à tout l'événement, pour obtenir une validation au titre de la FCO, un minimum de 2 heures de présence est indispensable.